

クラブ生 保護者様

2023年12月22日(金)  
阿比留陸上クラブ  
阿比留 明久

## 新コーチ紹介と月曜・水曜クラス新設について

いつもクラブ運営にご理解・ご協力賜り誠に有難うございます。  
首記の件、下記の通りとなりますので、ご査収の程宜しくお願い申し上げます。

### 記

#### 1. 新コーチ紹介について

- (1)氏名：片原 照 (カタハラ ヒカル)
- (2)競技歴：中学/全国中学陸上 800m出場、高校/インターハイ 1500m出場
- (3)指導歴：木更津総合高校陸上競技部駅伝部監督 (2015年～在職中)  
社会人チーム「Team AgaiN」代表 (2018年～在職中)  
清和大学陸上競技部監督 (2019年～在職中)  
※実業団選手や日本代表選手を輩出。

#### (4)一言コメント

「好きこそものの上手なれ」をモットーに、走ることを楽しみ、夢中になれるよう  
クラブ生の皆様を精一杯サポートさせていただきます。どうぞ宜しくお願い致します。

#### 2. 月曜・水曜クラス新設 (2024年2月スタート) について

- (1)時間：19時00分～20時30分 (90分)
- (2)場所：木更津総合高校・清和大学内グラウンド(300mトラック/ナイターあり/毎週場所固定)  
※100m(6レーン),走幅跳,三段跳,棒高跳,走高跳ピットあり (これらは全てタータン)。
- (3)対象：[月曜]新中学生以上 (新小学5年生以上も若干名入会可能)  
[水曜]新小学4年生以上
- (4)種目：短距離、中・長距離、跳躍 (当面は投擲種目以外)。
- (5)担当：[月曜]片原・マネージャー・阿比留 [水曜]片原・マネージャー・(稀に阿比留も参加)  
※学生コーチ等がサポートで入る日もあります。
- (6)料金：7,500円/月4回
- (7)募集開始：[クラブ生]本日以降 [クラブ生以外]1月6日(土)以降
- (8)その他

- ・定員制、先着順にてご入会予約を承ります。
- ・月曜クラスは中学生をベースとした練習メニューを組み立てる予定となりますので、新小学5,6年生でご入会希望をいただいた場合は、クラブ内にて精査の上、ご入会の可否を返答させていただきます。

以上